

Insel-Auszeit bei Spätsommer Sonne am Meer mit Qigong in Dalmatien/Kroatien

28.8. bis 4.9.2021

Insel Korcula, Yogahaus in Vela Luka mit Dr. Gabriele Schäfer & Chris Saleski

Noch drei Plätze frei!

Entspannung für Körper, Geist und Seele durch Bewegung, Ruhe und Qigong Übungen für die Wirbelsäule. Sich nähren auf allen Ebenen ist das Thema der Woche.

Wir freuen uns, dass die Ayurveda Köchin Birgit Larisch aus Berlin für unsere körperliche Nahrung sorgen wird. Infos zur Köchin: www.birgit-larisch.de

Wie erprobt und beliebt in den Jahren zuvor auf Brac, ist geplant die Insel in zwei Ausflügen gemeinsam zu erkunden. Der Hauptort Korcula ist historisch recht interessant und schön. Wusstet Ihr, dass Marco Polo auf und in Korcula geboren ist? Die Anreise auf die Insel Korcula erfolgt über Split in einer ca 2,5 stündigen Fährfahrt durch die Inselwelt direkt nach Vela Luka.

Wir werden gemeinsam am Yoga Haus und in der Natur, vornehmlich aber nicht ausschließlich Chan Mi Gong üben und auf Wunsch auch kleine Wanderungen unternehmen.

Das Haus ist für max. 15 Personen ausgerichtet, die Teilnehmer*innen Zahl auf 12 begrenzt. Infos zum Haus: www.yoga-in-neukoelln.de/retreats/yoga-in-kroatien/

Adresse des Hauses 33.Ulica 5, 20270 Vela Luka, Kroatien

Die Übernachtungsplätze im Haus sind bereits vergeben, aber es gibt gute Möglichkeiten von Fewos in direkter Nähe, die ihr euch selber sucht. Somit seid ihr auch zeitlich nicht auf die Qigong-Woche begrenzt. Bei Fragen dazu helfen wir gerne weiter.

Bei externer Unterkunft fällt ein Energiebeitrag von 5,-€ pro Tag an = 35,-€

Kosten: Kurs 300,-€ + Verpflegung 168,-€ + Energiebeitrag 35,-€ = 503,-€

Zeitraumen: Beginn des Kurses ist am Samstag 28.8.21 um 18h mit dem Abendessen. Der Kurs endet am Samstag den 4.9.21 nach dem Frühstück

Die Kursbuchung und Organisation findet über uns statt

Anmeldung durch Überweisung der Kurskosten von 300,-€ auf

Konto: Dr. Gabriele Schäfer DE51 1203 0000 1060 9836 63

Kennwort: Qigong in Kroatien 2021

Informationen zu Stornierungen:

Unter Normalbedingung, wenn keine Ersatzperson geboten wird, oder einspringt mit den üblichen Gebühren: bis 30 Tage vor Kursbeginn 20%, 14 Tage vor Kursbeginn 50%, danach 90%.

Bei Corona bedingter Absage der Reise von unserer Seite, werden wir die getätigten Zahlungen minus einer Bearbeitungsgebühr von 25,- € an Euch zurück überweisen.

Weitere Infos bei Dr. Gabriele Schäfer unter: info@taiji-halle.de

mobil: 0163 8028 698

bei Chris Saleski unter: chris.saleski@web.de

mobil: 0172 3268 053

